



## Sonderaktion

### Öffnungszeiten

Kantine 11:30 - 13:30  
 Cafeteria : 07:30 - 10:30 & 11:45 - 13:30  
 (Freitags bis 13.00)

### Kontakt

E-Mail: sozialverein@lst.niedersachsen.de  
 Kantine - Tel. (05 11) 1 01 27 39  
 Cafeteria - Tel. (05 11) 1 01 27 37  
 Cafeteria - Fax. (05 11) 1 01 17 27 37

21.10.-25.10.2019	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vegetarisch</b>	A/C/G/B Vegetarisch Nudeln Kräuter-Sahne-Soße 5,30€	A/C/G/B/L Vegetarischer Nudelauflauf Tomatensoße 4,20€	A/G/B Bunte Gnocchi-Gemüse- Pfanne Schnittlauchschmand 5,30€	G/B/I/L/A Ingwermöhren Farfalle 4,20€	A/C/G/B Vegetarische Frikadele Pilzsoße 3,20€
<b>Essen 1</b>	I/J/L/A Erbseneintopf Wiener Würstchen Baguette 4,20€	G/B/* gebratenes Putensteak WeißweinsöÙe 5,50€	J Schmorkohl mit Hackfleisch 3,20€	G/B/I/L Hühnerfrikassee (Spargel, Erbsen, Champignons) 3,20€	J Schweinenackenbraten Majoran-Senf-SoÙe 4,30€
<b>Essen 2</b>	I/L/11 Halbes Hähnchen BBQ SoÙe 5,50€	L/11/2/3/4 Currywurst SpezialsoÙe 3,20€	A/C/G/B Schnitzel Sauce Bernaise 5,50€	G/B Schweinerückensteak GorgonzolasoÙe 5,50€	D/G/B/I/L Gedämpftes Wildlachsfilet Dill-Sahne-SoÙe 5,50€
<b>Beilagen zu einem Hauptgericht: 1€ Beilagenteller 4,20€</b>	A Kartoffeln Wedges Bohnen	Karotten-Pastinaken Gemüse Pommes Reis	A/C Kartoffeln Kroketten Brokkoli	A Reis Farfalle Romanesco	Mischgemüse Kartoffeln

GroÙes Salatbuffet zur Selbstbedienung  
 Salatteller: 4,20 €  
 Thunfisch, BalkankäÙe, Mozzarella: je 1,00 €

#### 14 Hauptallergene :

A: Glutenhaltige Getreide/ B:Krebstiere/ C:Eier /D:Fische / E: Erdnüsse /F: Sojabohnen /G: Milch  
 H: Schalenfrüchte /I: Sellerie/J: Senf /K: Sesamsamen /L: Schwefeldioxid & SulfateM: Lupinen /N: Weichtiere  
 Dressings, Essig und Öle können enthalten C,E,G,H,I,J,L,K

#### Zusatzstoffe müssen gekennzeichnet werden:

1.Farbstoffe 2.Konservierungsstoffe 3.Antioxydationsmittel 4.Geschmacksverstärker 5.geschwefelt  
 6.geschwärzt 7.Phosphat 8.Milcheiweiß 9.koffeinhaltig 10.chininhaltig 11.SüÙungsmittel 12.Aspartan 13.gewachst  
 14.aus Pflanzlichen Fetten \*Alkohol



**Öffnungszeiten**  
 Kantine: 11:30 - 13:30  
 Cafeteria: 07:30 - 10:30 & 11:45 - 13:30  
 (Freitags bis 13.00)

**Kontakt**  
 E-Mail: sozialverein@lst.niedersachsen.de  
 Kantine - Tel.: (05 11) 1 01 27 39  
 Kantine - Fax: (05 11) 1 01 37 39  
 Cafeteria - Tel.: (05 11) 1 01 27 37  
 Cafeteria - Fax.: (05 11) 1 01 17 27 37

## Belegte Brötchen – frisch und lecker

21.10.2019-25.10.2019

**Montag** *Sesambagel*<sup>8,A,G,C,F,K</sup>  
 mit Mortadella, Tomate und Rucola 1,70 €

**Dienstag** *Baguettebrötchen*<sup>8,A,G,C,F,K</sup>  
 mit Salami<sup>23</sup> und einem beidseitig  
 gebratenem Spiegelei<sup>C</sup> 1,70 €

**Mittwoch** *Sennerfladen*<sup>8,A,G,C,F,K</sup>  
 mit Kasseler<sup>2,3,7</sup> und Krautsalat<sup>3,i</sup> 1,70 €

**Donnerstag** *Baguettebrötchen*<sup>8,A,G,C,F,K</sup>  
 mit Schinkenrührei<sup>2,3,C</sup>  
 oder Kräuterrührei<sup>C</sup> 1,70 €

**Freitag** *Baguettebrötchen*<sup>8,A,G,C,F,K</sup>  
 mit Kernschinken<sup>2,11</sup>, Paprika und  
 Gurkenscheiben 1,70 €

### Bonuspunkte sammeln

Beim Kauf eines Brötchens aus dem Brötchenkorb erhalten Sie einen „Bonuspunkt“ zum Sammeln. Bei 10 gesammelten Bonuspunkten können Sie diese einlösen. Es gibt ein Tagesbrötchen Ihrer Wahl.

**Zusatzstoffe müssen gekennzeichnet werden**

1. Farbstoffe 2. Konservierungsstoffe 3. Antioxydationsmittel 4. Geschmacksverstärker  
 5. geschwefelt 6. geschwärzt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß 9. koffeinhaltig  
 10. chininhaltig 11. Süßungsmittel 12. Aspartam 13. gewachst 14. aus pflanzlichen

**Allergene**

A=glutenhaltige Getreide B= Krebstiere C= Eier D= Fische E = Erdnüsse F= Sojabohnen G= Milch H= Schalenfrüchte I= Sellerie J= Senf K= Sesamsamen L= Schwefeldioxid und Sulfite M= Lupinen N= Weichtiere