



Sonderaktion

Öffnungszeiten

Kantine 11:30 - 13:30
 Cafeteria : 07:30 - 10:30 & 11:45 - 13:30
 (Freitags bis 13.00)

Kontakt

E-Mail: sozialverein@lst.niedersachsen.de
 Kantine - Tel. (05 11) 1 01 27 39
 Cafeteria - Tel. (05 11) 1 01 27 37
 Cafeteria - Fax. (05 11) 1 01 17 27 37

14.10.-18.10.2019	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vegetarisch	A/C/G/B Nudeln mit Gemüsefüllung Tomaten-Basilikum-Soße 5,30€	A/C/L Vegetarische Lasagne 4,20€	G/B Kürbis-Paprika-Curry 4,30€	G/B Rote-Bete-Ragout mit Orangen und Creme Fraiche 4,30€	G/B/L/11 Grießbrei Himbeeren Zimt & Zucker 4,20€
Essen 1	A/G/I/J/B Lauch-Käse-Hackfleisch- Suppe Baguette 4,20€	G/B Hähnchenbrust überbacken mit Tomate-Mozzarella 5,50€	A/C/J Hausgemachte Frikadelle Zwiebelsoße 4,30€	L Suflaki „Coratia“ Ajvar-Dip 4,30€	A/C/J/G/B Hausgemachter Hackbraten Rahmsoße 4,30€
Essen 2	L Geschnetzeltes vom Salzwiesen Schaf mit Birne und Plattbohnen 5,50€	L/11/2/3/4 Currywurst Spezialsoße 3,20€	A/C/G/B Schnitzel Sambalsauce 5,50€	G/B Hähnchengeschnetzeltes in Paprika-Rahm-Soße 5,50€	D/J/G/B Kabeljau Senfsoße 5,50€
Beilagen zu einem Hauptgericht: 1€ Beilagenteller 4,20€	A Kartoffeln Spätzle Romanesco	Pommes Erbsen	Reis Erbsen-Möhren Kartoffeln	L Kartoffeln Tomatenreis/Reis Paprikagemüse	Kartoffeln Kaisergemüse

Großes Salatbuffet zur Selbstbedienung
 Salatteller: 4,20 €
 Thunfisch, Balkankäse, Mozzarella: je 1,00 €

14 Hauptallergene :

A: Glutenhaltige Getreide/ B:Krebstiere/ C:Eier /D:Fische / E: Erdnüsse /F: Sojabohnen /G: Milch
 H: Schalenfrüchte /I: Sellerie/J: Senf /K: Sesamsamen /L: Schwefeldioxid & Sulfate/M: Lupinen /N: Weichtiere
 Dressings, Essig und Öle können enthalten C,E,G,H,I,J,L,K

Zusatzstoffe müssen gekennzeichnet werden:

1.Farbstoffe 2.Konservierungsstoffe 3.Antioxydationsmittel 4.Geschmacksverstärker 5.geschwefelt
 6.geschwärzt 7.Phosphat 8.Milchweiß 9.koffeinhaltig 10.chininhaltig 11.Süßungsmittel 12.Aspartan 13.gewachst
 14.aus Pflanzlichen Fetten *Alkohol



Öffnungszeiten

Kantine: 11:30 - 13:30
Cafeteria: 07:30 - 10:30 & 11:45 - 13:30
(Freitags bis 13.00)

Kontakt

E-Mail: sozialverein@lst.niedersachsen.de
Kantine - Tel.: (05 11) 1 01 27 39
Kantine - Fax: (05 11) 1 01 37 39
Cafeteria - Tel.: (05 11) 1 01 27 37
Cafeteria - Fax: (05 11) 1 01 17 27 37

Belegte Brötchen – frisch und lecker

14.10.2019-18.10.2019

Montag	<i>Baguettebrötchen</i> ^{8,A,G,C,F,K} mit Schinkenfleisch in Aspik, Tomate und Gurke	1,70 €
---------------	---	--------

Dienstag	<i>Baguettebrötchen</i> ^{8,A,G,C,F,K} mit Salami ²³ und einem beidseitig gebratenem Spiegelei ^C	1,70 €
-----------------	--	--------

Mittwoch	<i>Käsebrötchen</i> ^{8,A,G,C,F,K} mit Leberkäse, Gewürzgurke und Senf	1,70 €
-----------------	--	--------

Donnerstag	<i>Baguettebrötchen</i> ^{8,A,G,C,F,K} mit Schinkenrührei ^{2,3,C} oder Kräuterrührei ^C	1,70 €
-------------------	--	--------

Freitag	<i>Baguettebrötchen</i> ^{8,A,G,C,F,K} mit Kernschinken ^{2,11} , Paprika und Gurkenscheiben	1,70 €
----------------	--	--------

Bonuspunkte sammeln

Beim Kauf eines Brötchens aus dem Brötchenkorb erhalten Sie einen „Bonuspunkt“ zum Sammeln. Bei 10 gesammelten Bonuspunkten können Sie diese einlösen. Es gibt ein Tagesbrötchen Ihrer Wahl.

Zusatzstoffe müssen gekennzeichnet werden

1. Farbstoffe 2. Konservierungsstoffe 3. Antioxydationsmittel 4. Geschmacksverstärker
5. geschwefelt 6. geschwärzt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß 9. koffeinhaltig
10. chininhaltig 11. Süßungsmittel 12. Aspartam 13. gewachst 14. aus pflanzlichen

Allergene

A=glutenhaltige Getreide B= Krebstiere C= Eier D= Fische E = Erdnüsse F= Sojabohnen G= Milch H= Schalenfrüchte I= Sellerie J= Senf K= Sesamsamen L= Schwefeldioxid und Sulfite M= Lupinen N= Weichtiere