



Sonderaktion

Öffnungszeiten

Kantine 11:30 - 13:30
 Cafeteria : 07:30 - 10:30 & 11:45 - 13:30
 (Freitags bis 13.00)

Kontakt

E-Mail: sozialverein@lst.niedersachsen.de
 Kantine - Tel. (05 11) 1 01 27 39
 Cafeteria - Tel. (05 11) 1 01 27 37
 Cafeteria - Fax. (05 11) 1 01 17 27 37

07.10.-11.10.2019	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vegetarisch	A/C/G/B Fagottini Gartenkräuter Ricotta-Soße 5,30€	G/B/I/L 2 Valess Schnitzel Tomatensoße 4,30€	C/G/B Omelette Erbsen-Möhren in Rahm 3,30€	/G/B/I 3 Kartoffel-Frischkäse Taschen Kräuterschmand 3,20€	G/B 3 Quarkkölchen Apfelmus Vanilleschmand 4,20
Essen 1	J/A/I/ Deftige Kartoffelsuppe Mettende Baguette 4,20€	G/B 2 Hähnchenschenkel Rahmsoße 5,50€	G/B/A/C Balkanröllchen Tzatziki 4,30€	G/B/I/J/L 2 Frische Bratwürste Kartoffelsalat 4,30€	A/C/G/B/I Paniertes Schweinekotelette Kartoffelsalat 4,30€
Essen 2	L/11 Hähnchengeschnetzeltetes „Thai-Style“ 5,50€	L/11/2/3/4 Currywurst Spezialsoße 3,20€	A/C/G/B Schnitzel Champignon a la creme 5,50€	*J Rinderbraten Rotweinsoße 5,50€	A/C/D/G/B Oma`s Backfisch Remoulade 5,50€
Beilagen zu einem Hauptgericht: 1€ Beilagenteller 4,20€	A Reis Brokkoli Kartoffeln	A Pommes Kaisergemüse Kartoffeln	A Pommes Kartoffeln Blumenkohl	A Kartoffeln Kartoffelklöße Wurzelgemüse	A Kartoffeln Möhren

Großes Salatbuffet zur Selbstbedienung
 Salatteller: 4,20 €
 Thunfisch, Balkankäse, Mozzarella: je 1,00 €

14 Hauptallergene :

A: Glutenhaltige Getreide/ B:Krebstiere/ C:Eier /D:Fische / E: Erdnüsse /F: Sojabohnen /G: Milch
 H: Schalenfrüchte /I: Sellerie/J: Senf /K: Sesamsamen /L: Schwefeldioxid & Sulfate/M: Lupinen /N: Weichtiere
 Dressings, Essig und Öle können enthalten C,E,G,H,I,J,L,K

Zusatzstoffe müssen gekennzeichnet werden:

1.Farbstoffe 2.Konservierungsstoffe 3.Antioxydationsmittel 4.Geschmacksverstärker 5.geschwefelt
 6.geschwärzt 7.Phosphat 8.Milcheiweiß 9.koffeinhaltig 10.chininhaltig 11.Süßungsmittel 12.Aspartan 13.gewachst
 14.aus Pflanzlichen Fetten *Alkohol



Öffnungszeiten

Kantine: 11:30 - 13:30
 Cafeteria: 07:30 - 10:30 & 11:45 - 13:30
 (Freitags bis 13.00)

Kontakt

E-Mail: sozialverein@lst.niedersachsen.de
 Kantine - Tel.: (05 11) 1 01 27 39
 Kantine - Fax: (05 11) 1 01 37 39
 Cafeteria - Tel.: (05 11) 1 01 27 37
 Cafeteria - Fax: (05 11) 1 01 17 27 37

Belegte Brötchen – frisch und lecker

7.10.2019-11.10.2019

Montag Mehrkornbaguette ^{8,A,G,c,f,k}
 mit Kräuterfrischkäse, Tomate und
 Radieschen 1,70 €

Dienstag Baguettebrötchen ^{8,A,G,C,F,K}
 mit Salami ²³ und einem beidseitig
 gebratenem Spiegelei ^C 1,70 €

Mittwoch Sesambagel ^{8,A,G,C,F,K}
 mit Kochschinken ^{2,3,7},
 Remoulade ^{3,11.c,j} und Krautsalat ^{3,i} 1,70 €

Donnerstag Baguettebrötchen ^{8,A,G,C,F,K}
 mit Schinkenrührei ^{2,3,C}
 oder Kräuterrührei ^C 1,70 €

Freitag Baguettebrötchen ^{8,A,G,C,F,K}
 mit Kernschinken ^{2,11}, Paprika und
 Gurkenscheiben 1,70 €

Bonuspunkte sammeln

Beim Kauf eines Brötchens aus dem Brötchenkorb erhalten Sie einen „Bonuspunkt“ zum Sammeln. Bei 10 gesammelten Bonuspunkten können Sie diese einlösen. Es gibt ein Tagesbrötchen Ihrer Wahl.

Zusatzstoffe müssen gekennzeichnet werden

1.Farbstoffe 2.Konservierungsstoffe 3.Antioxydationsmittel 4.Geschmacksverstärker
 5.geschwefelt 6.geschwärzt 7.Phosphat 8.Milcheiweiß 9.koffeinhaltig
 10.chininhaltig 11.Süßungsmittel 12.Aspartam 13.gewachst 14.aus pflanzlichen

Allergene

A=glutenhaltige Getreide B= Krebstiere C= Eier D= Fische E = Erdnüsse F= Sojabohnen G= Milch H= Schalenfrüchte I= Sellerie J= Senf K= Sesamsamen L= Schwefeldioxid und Sulfite M= Lupinen N= Weichtiere